

III. Zagrebački simpozij mentalnog zdravlja, s međunarodnim sudjelovanjem



ZaGrli zdravlje: Izgradnja otpornosti kod mladih

Današnje generacije suočene su s ekonomskom krizom, nasiljem, digitalnim preopterećenjem i globalnom nesigurnošću, što doprinosi pogoršanju mentalnog zdravlja mladih.

Stoga se ove godine posvećujemo temama razvijanja psihološke otpornosti te načinima na koje zajedništvo može pomoći u izgradnji snažnih i otpornijih zajednica, s posebnim naglaskom na podršku mladima u suočavanju s izazovima modernog društva.

Sudjelovanje na simpoziju je besplatno uz obaveznu registraciju putem poveznice ili skeniranjem sljedećeg QR koda

1.DAN

2.DAN



21. listopada 2024.



Muzej suvremene
umjetnosti u Zagrebu



9:30



22. listopada 2024.

Online putem zoom
platforme

10:00



ORGANIZATORI:



GRAD
ZAGREB



CZM
CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH



<https://forms.gle/iR9h7B4SG4E5P3Lb8>

<https://forms.gle/tZTjcta2V2dLxKSJ6>



ZaGrli zdravlje: Izgradnja otpornosti kod mladih

PREDSJEDNIK SIMPOZIJA

Gradonačelnik Grada Zagreba, Tomislav Tomašević, mag. pol.

ORGANIZATOR

Grad Zagreb

Centar za zdravlje mladih Doma zdravlja Zagreb – Istok

ZNANSTVENI ODBOR

dr. sc. Lora Vidović, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba – predsjednica

prof. prim. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist
biologijske i socijalne psihijatrije

prof. prim. dr. sc. Tihana Jendričko, dr. med. subspec. psihijatrije

prof. prim. dr. sc. Igor Filipčić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist
biologijske i socijalne psihijatrije

prof. prim. dr. sc. Darko Marčinko, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist
biologijske psihijatrije, psihoterapije i forenzičke psihijatrije

prof. prim. dr. sc. Vladimir Grošić, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist
biologijske psihijatrije

doc. prim. dr. sc. Vanja Slijepčević Saftić, dr. med., spec. pedijatrije,
subspecijalist dječje neurologije

Hrvoje Handl, dr. med. spec. psihijatar, subspec. psihoterapije

dr. sc. Romana Galić

dr. sc. Mirela Šentija Knežević

Ella Selak Bagarić, klinička psihologinja

Ivana Bilić, mag. psihologije



**CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH**



ZaGrli zdravlje: Izgradnja otpornosti kod mladih

ORGANIZACIJSKI ODBOR

dr. sc. Mirela Šentija Knežević, pomoćnica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba - predsjednica

Ella Selak Bagarić, klinička psihologinja

Katarina Biuk, mag. psih.

Daniel Milošević, mag. psih.

Ivana Rončević, dipl. sanit. ing., univ. spec. admin. sanit.

Iva Nevistić, mag. oec.

Tihana Cikač, mag. biol. exp.

Karla Martina Štefanić, bacc. oec



Posjetite portal:
<https://mentalnozdravlje.zagreb.hr/>



Za više informacija klikom na ikone
zapratite kanale Centra za zdravlje mladih!



CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH

PRELIMINARNI PROGRAM SIMPOZIJA

1. DAN: 9:00 - 17:00 sati

9:00 - 9:30 Registracija

9:30 - 9:40 Plesna izvedba - Tessa Ljubić,
Akademija za umjetnost i kulturu u Osijeku

Moderatori: Ella Selak Bagarić i Antonia Ćosić

9:40 - 10:00 UVODNA OBRAĆANJA

dr. sc. **Mirela Šentija Knežević**, predsjednica Organizacijskog odbora Simpozija

Karmela Loina, pomoćnica ravnateljice Muzeja suvremene umjetnosti

Jurica Kravaršćan, dr. med., ravnatelj Doma zdravlja Zagreb - Istok

Akademkinja **Helena Sablić Tomić**, dekanica Akademije za umjetnost i kulturu u Osijeku

Helenca Pirnat Dragičević, dipl. iur., pravobraniteljica za djecu

dr. sc. **Ivana Kekin**, dr. med., spec. psihijatrije, subspec. psihoterapije, predsjednica Odbora za zdravstvo i socijalnu politiku Hrvatskoga sabora

dr. sc. **Lora Vidović**, dipl. iur., izaslanica gradonačelnika Grada Zagreba

10:00 - 10:20 predavanje "GRAD ZAGREB U ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA: Što smo naučili i kamo idemo?", dr. sc. **Lora Vidović**, dipl. iur., Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba, predsjednica Znanstvenog odbora Simpozija

10:20 - 10:50 **Mihaela Mitrović**, MSt (Oxon), MSc, MArch, BArch, Dipl eng, Cert eng (UK), Oxford Academia, keynote: **Mental Health from the perspective of Neurourbanism: An Introduction**

10:50 - 11:10 predavanje "Usamljenost mladih", prof. prim. dr. sc. **Darko Marčinko**, dr. med., spec. psihijatrije, subspec. biologijske psihijatrije, psihoterapije i forenzičke psihijatrije, KBC Zagreb

11:10 - 11:30 dr. sc. **Boris Jokić**, Institut za društvena istraživanja u Zagrebu

PONEDJELJAK/1.DAN/21.10.2024.



CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH

PROGRAM SIMPOZIJA

1. DAN: 9:00 - 17:00 sati

11:30 - 11:50 predavanje "Percepcija ljepote: od umjetnosti do kirurgije", dr. sc. **Mladen Duduković**, dr. med., spec. plastično-rekonstruktivne i estetske kirurgije

11:50 - 12:10 PAUZA

12:10 - 12:30 predavanje "Traumatski događaji i gubici kao uzroci ili povodi agresivnosti/nasilja", prof. dr. sc. **Lidija Arambašić**, psihologinja i supervizorica psihosocijalnog rada

12:30 - 12:50 predavanje "Zagrliti sebe, kako težak posao", **Hrvoje Handl**, dr. med., spec. psihijatar, subspec. psihoterapije, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

12:50 - 13:10 predavanje "Terapijski procesi i postupnici - Klinika za psihijatriju Sveti Ivan Zagreb", prof. prim. dr. sc. **Vladimir Grošić**, dr. med., spec. psihijatrije, subspecijalist biologijske psihijatrije, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

13:10 - 14:00 PAUZA ZA RUČAK

Moderatori: Katarina Biuk i Bruno Bencarić

Pozdravna riječ: **Luka Juroš**, prof., pročelnik Gradskog ureda za obrazovanje, sport i mlade Grada Zagreba

14:00 - 14:20 predavanje "Možemo li novcem kupiti sreću?", **Ella Selak Bagarić**, klinička psihologinja, Centar za zdravlje mladih Doma zdravlja Zagreb istok

14:20 - 15:00 **Debatna rasprava na temu** "Snaga zajedništva - izgradnja otpornosti kod mladih" (Savjet mladih Centar za zdravlje mladih, Hrvatsko debatno društvo i Škola za medicinske sestre Vrapče)

15:00 - 15:20 predavanje "Po čemu ću prepoznati da imam smetnje mentalnog zdravlja?", prof. dr. sc. **Nataša Jokić-Begić**, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

15:20 - 15:40 predavanje "Efekt promatrača", **Katarina Biuk**, mag. psihologije, Centar za zdravlje mladih Doma zdravlja Zagreb - Istok i **Bruno Bencarić**, mag. psihologije, Savjetovalište za studente Sveučilišta u Zagrebu

15:40 - 16:00 **Zaključci i zatvaranje simpozija: Savjet mladih Centra za zdravlje mladih**



CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH

PROGRAM SIMPOZIJA

2.DAN: 10:00 - 16:00 sati

Moderatori: Katarina Biuk i Ella Selak Bagarić

10:00 - 10:05 UVODNO OBRAĆANJE

dr. sc. **Lora Vidović**, dipl. iur., Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba, predsjednica Znanstvenog odbora Simpozija

10:05 - 10:25 predavanje "Screen time effects on guilt and shame regulation", dr. sc. **Luka Katić** (UK), Oxford Academia

10:25 - 10:45 predavanje "Usamljenost u kontekstu psihičkih poremećaja", izv. prof. prim. dr. sc. **Petrana Brečić**, dr. med., spec. psihijatrije, subspec. biologijske psihijatrije, Klinika za psihijatriju Vrapče

10:45 - 11:05 predavanje prof. prim. dr. sc. **Igor Filipčić**, dr. med., prof. prim. dr. sc. **Vladimir Grošić**, dr. med., Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

11:05 - 11:25 predavanje "Interdisciplinarni pristup otpornosti u tretmanu mladih s anksioznim poremećajima", izv. prof. prim. dr. sc. **Tihana Jendričko**, dr. med., subspec. psihijatrije, Klinika za psihijatriju Vrapče

11:25 - 11:45 predavanje "Izgradnja otpornosti kod učenika - uloga obitelji, vršnjaka i škole kao ključnih čimbenika okruženja", prim. dr. sc. **Ivana Pavić Šimetin**, dr. med., Hrvatski zavod za javno zdravstvo

11:45 - 11:50 PAUZA

11:50 - 12:10 predavanje "Autoagresija i suicidalna ponašanja kod djece i adolescenata - prvid ili stvarni porast?", **Ivana Bilić**, mag. psihologije, Psihijatrijska bolnica za djecu i mladež

12:10 - 12:30 predavanje "Pretjerano zaštitničko roditeljstvo i razvoj djeteta", prof. dr. sc. **Slavka Galić**, Opća županijska bolnica Požega



CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH

PROGRAM SIMPOZIJA

2.DAN: 10:00 - 16:00 sati

12:30 - 12:50 predavanje "Razvoj psihološke otpornosti djece i adolescenata: perspektiva razvojne psihologije", prof. dr. sc. **Gordana Keresteš**, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

12:50 - 13:10 predavanje Što mi psihijatri mislimo o otpornosti, vjerujemo li u nju i smatramo li to svojim poslom?, izv. prof. prim. dr. sc. **Tomislav Franić**, dr. med., spec. psihijatrije, subspec. dječje i adolescentne te forenzičke psihijatrije, KBC Split

13:10 - 13:50 PAUZA ZA RUČAK

13:50 - 14:10 predavanje "Samoozljeđivanje u općoj populaciji mladih: što smo naučili i kamo idemo?", prof. dr. sc. **Linda Rajhvajn Bulat**, Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu, dr.sc. **Ines Rezo Bagarić**

14:10 - 14:30 predavanje "Utjecaj vršnjačkih grupa u adolescenciji - opasnost ili šansa", prof. dr. sc. **Jelena Manojlović (UK)**, Singidunum University

14:30 - 14:50 predavanje "Kako upravljati rizičnim činiteljima odrastanja u cilju smanjenja pobola i njegovanja zdravih životnih navika", prim. doc. dr. sc. **Vanja Slijepčević Saftić**, spec. pedijatar, subspec. dječje neurologije, Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba

14:50 - 15:00 PAUZA

15:00 - 15:20 predavanje "Kad roditelji nemaju autoriteta", mr. sc. **Lucija Sabljic**, prof. defektologije, NZJZ dr. Andrija Štampar

15:20 - 16:00 predavanje "Please meow back: kućni ljubimci i mentalno zdravlje" i **Zaključci drugog dana Simpozija**

Daniel Milošević, mag. psihologije, Centar za zdravlje mladih

Organizator zadržava pravo na izmjenu programa.

Grafička priprema: Centar za zdravlje mladih



CENTAR
ZA ZDRAVLJE
MLADIH